

Groepstraining Gelukskunde



"Geluk is een manier van reizen, geen eindbestemming"

Tijdens de lessen Gelukskunde ga je leren wat voor jou geluk inhoudt en hoe jij jouw eigen geluk kunt leren vergroten! We doen veel oefeningen die jouw zelfinzicht zullen vergroten en jou handvatten bieden om invloed te hebben op jouw geluksniveau.

Je leert hoe je meer voldoening kunt ervaren, meer energie kunt krijgen, een stuk gelukkiger kunt zijn, makkelijker je doelen kunt behalen en meer betekenis in je leven kunt ervaren. Kortom alles wat je nodig hebt om zelf gelukkiger te zijn en ook om een geluksexpert te worden. Dus als je klaar bent voor een dosis positieve psychologie, zelfvertrouwen en plezier; schrijf je dan in voor deze groepstraining!

Verder  Gaan

Coaching en Ontwikkeling

Tijdinvestering:
8 lessen van 120 minuten

Trainingsdata: In overleg

Locatie: Ede (op aanvraag ook elders in het land)

Aantal deelnemers: 10 tot 16

Investering: € 240.- excl btw per deelnemer